

Diş Hekimliği Preklinik Öğrencilerinin Ağız Sağlığı Tutumlarının Belirlenmesi

Bengü Erdoğan¹, Zümrüt Ceren Özdoğan²

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Restoratif Diş Tedavisi, İstanbul, Türkiye

Giriş: Ağız ve diş sağlığı, genel sağlığın önemli bir parçasıdır ve bireylerin tutum ve davranışları bu sağlığın korunmasında kritik rol oynamaktadır. Bu çalışma, diş hekimliği preklinik öğrencilerinin ağız sağlığına yönelik tutum ve davranışlarını belirlemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu çalışma, diş hekimliği preklinik öğrencileri üzerinde gerçekleştirilen kesitsel tipte bir anket çalışmasıdır. Çalışmaya 92 preklinik öğrencisi dahil edilmiştir. Araştırmada kategorik değişkenler frekans ve yüzde değerleri ile sunulmuştur. İstatistiksel analizlerde Pearson Ki-Kare ve Fisher'ın Kesin Ki-Kare testleri kullanılmıştır. Analizler IBM SPSS Statistics 22 programında gerçekleştirilmiş ve anlamlılık düzeyi 0,05 olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Preklinik grupta yer alan katılımcıların %68,5'i kadın, %31,5'i erkektir. Katılımcıların büyük çoğunluğu (%94,6) daha önce diş kliniğine gitmiş olup %91,3'ü dişlerini günde en az iki kez fırçalamaktadır. Buna karşın, her yemekten sonra diş fırçalama oranı %26,1 ile sınırlı kalmıştır. Düzenli diş ipi kullanımı %37, düzenli gargara kullanımı ise %23,9 olarak bulunmuştur. Katılımcıların %68,5'i ağız kokusundan endişe duyduğunu belirtmiştir. Sigara kullanımı %12 olup, sigara kullanan bireylerde fırçalamaya rağmen dişlerin kötüleştiğini düşünme oranı anlamlı derecede daha yüksektir ($p<0,05$). Cinsiyete göre yapılan analizlerde, daha önce diş kliniğine gitme ve düzenli diş ipi kullanma durumlarının kadınlarda erkeklere kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Ayrıca profesyonel fırçalama tekniği kullanan katılımcılarda düzenli gargara kullanımı anlamlı olarak daha yaygındır ($p<0,05$).

Sonuç: Preklinik öğrencilerinde temel ağız hijyeni alışkanlıkları yetersiz olmakla birlikte, yardımcı hijyen uygulamalarının yetersiz olduğu görülmektedir. Cinsiyet ve sigara kullanımı gibi faktörler ağız sağlığı davranışlarını etkilemektedir. Bu nedenle ağız sağlığı eğitimlerinin artırılması ve doğru hijyen alışkanlıklarının teşvik edilmesi önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Ağız sağlığı, diş hijyeni, preklinik öğrencileri, tutum, davranış