

Şeffaf Plak ve Sabit Ortodontik Tedavi Gören Hastaların Estetik Algılarının Gülüş Estetiği Açısından Karşılaştırılması

Berra Gökçe¹, Gökmen Kurt², Şerife Şahin², Atakan Türk² Ayşegül Yabancı Tak³

¹Bezmialem Vakıf University, Faculty of Dentistry, Istanbul, Turkey

²Bezmialem Vakıf University, Faculty of Dentistry, Department of Orthodontics, Istanbul, Turkey

³Bezmialem Vakıf University, Faculty of Medicine, Department of Biostatistics and Medical Informatics, Istanbul, Turkey

Giriş: Estetik bir gülüş, hastaların diş tedavilerinde estetik beklentilerini karşılamak açısından oldukça önemlidir. Ortodontik tedavilerde estetik beklentiler, tedavi yönteminin seçimini ve tedavi sonrası hasta memnuniyetini etkileyebilmektedir. Bu çalışma, şeffaf plak ve sabit ortodontik tedavi gören hastaların gülüş estetiği parametrelerine yönelik algılarını ve bu algıların tedavi tercihleri ile ilişkisini değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu çalışma şeffaf plak ve sabit ortodontik tedavi gören hastalar olarak 2 grup üzerinde yapılmıştır. Çalışma kapsamında 6 kategoriye kapsayan (diş rengi, diş eti görünürlüğü, orta hat çizgisi, bukkal koridor genişliği, oklüzal kant eğimi, maksiller lateral diş yüksekliği) 13 adet gülüş fotoğrafı ile 5'li Likert ölçeği (1,estetik açıdan hiç hoş değil; 5, çok estetik) kullanılarak anket üzerinden veri toplanmıştır. Ayrıca ankette hastaların estetik nedenlerle bu tedaviyi seçip seçmediği sorgulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde gruplar arası karşılaştırmalar için Pearson ki-kare ve Mann-Whitney U testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya 66 şeffaf plak hastası ve 66 sabit ortodontik tedavi hastası dahil edilmiştir. Analiz sonuçlarına göre, bukkal koridor genişliği algısında tedavi yöntemine bağlı olarak istatistiksel açıdan anlamlı bir fark saptanmıştır ($p=0,015$). Oklüzal kant parametresinde şeffaf plak kullanıcılarının (%95,5) ideal simetriyi ayırt etme başarısı, sabit tedavi grubuna (%81,8) göre anlamlı derecede yüksek bulunmuştur ($p=0,014$). Tedavi motivasyonu incelendiğinde; estetik nedenlerle tedaviye başlayanların kant eğimini fark etme oranı (%92,1), diğer gruba (%72,7) göre anlamlı düzeyde yüksektir ($p=0,011$). Ancak lateral diş boyutlarında estetik motivasyonlu hastaların ideal görseli seçme başarısı anlamlı derecede düşük çıkmıştır ($p=0,033$). Genel estetik başarı puanlarında ise gruplar arası istatistiksel bir fark gözlenmemiştir ($p=0,128$). Her iki grubun da medyan puanı 3,00 belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, hastaların ortodontik tedavi tercihlerinde genel estetik unsurlarda belirgin değişiklikler gösterilmemektedir ancak mikro-estetik detaylarda hastanın subjektif beklentilerinin öncelikli tutulması hasta memnuniyeti ve klinik başarı açısından kritik önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Gülüş Estetiği, Şeffaf Plak, Sabit Ortodontik Tedavi, Estetik Algı, Dental Parametreler.