

## Şeffaf Plak Ataçmanlarının Yerleştirilmesi Sırasında Uygulanan Farklı Bitim Tekniklerinin Mine Renklenmesi Üzerine Etkileri

Ece MERT<sup>1</sup>, Sultan CEYLAN AYDIN<sup>2</sup>, Banu KILIÇ<sup>3</sup>, Evrim DALKILIÇ<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

<sup>2</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

**Giriş:** Şeffaf plak tedavisinde, diş yüzeylerine uygulanan kompozit ataçmanların etrafına, artıkları uzaklaştırmak için çeşitli bitim-polisaj işlemleri uygulanmaktadır. Bu çalışmanın amacı, şeffaf plak tedavisi esnasında diş yüzeyine yerleştirilen kompozit ataçmanların etrafına uygulanan farklı bitim ve polisaj tekniklerin mine renklenmesi üzerindeki etkilerini belirlemektir.

**Yöntem:** Bu in vitro deneysel çalışmada, 60 adet çürüksüz insan premolar dişi kullanıldı. Dişlerin bukkal yüzeylerinin orta üçlüsüne etch-rinse teknik ile universal adeziv (G Premio Bond) uygulandı. Kompozit ataçmanlar diş yüzeylerine yerleştirildi ve LED ışık cihazı ile polimerize edildi. Ataçmanların etrafındaki kompozit artıklarına yapılan bitim işlemlerine göre dişler rastgele üç gruba ayrıldı (n:20): Grup T-tungsten karbür frez (Meisinger) ile bitim; Grup T/P-tungsten karbür frez sonrası polisaj disk (soft-Lex); Grup K (kontrol)-bitim ve polisaj yok. Sonrasında bütün gruplardaki örnekler bekletme solüsyonuna göre 2 alt gruba ayrıldı. Alt gruplarda dişlerin yarısı (n:10) kahve solüsyonunda, diğer yarısı distile su içinde 37°C'de 7 gün boyunca bekletildi. Grupların renk ölçümleri başlangıç (T0) ve solüsyonda bekletme sonrası (T1) olmak üzere spektrofotometre (Vita Easy Shade Advance) ile ölçüldü. Veriler istatistiksel olarak iki yönlü varyans analizi (ANOVA) ve ikili karşılaştırmalar Bonferroni testi ile değerlendirildi.

**Bulgular:** Bütün gruplarda kahvede bekletme sonrası renk değişimi belirgin oranda arttı ( $p < 0,001$ ). Örnekler distile su içinde bekletildiğinde gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmadı ( $p > 0,001$ ). Kahve solüsyonunda bekletme sonrası Grup T/P, Grup T ve Grup K'dan belirgin oranda daha düşük renk değişimine neden oldu ( $p < 0,001$ ). En yüksek renk değişimi Grup K'da belirlendi ( $p < 0,001$ )

**Sonuç:** Şeffaf plak tedavilerinde kullanılan kompozit ataçmanların yerleştirilmesi sonrası bitim ve polisaj işlemleri yapılması özellikle kahve içinde bekletme sonrası renk değişiminde önemli bir etkiye sahiptir. Tungsten karbür frez sonrası polisaj yapımı ataçmanların etrafındaki diş yüzeylerinde renklenmeyi azaltmaktadır.

**Anahtar Kelimeler:** Şeffaf Plak, Ataçman, Mine Renklenmesi, Bitim Teknikleri, Polisaj,  $\Delta E$ , Spektrofotometri