

## Farklı Işık Değerlerinin ve Diş Hekimliği Eğitiminin Diş Rengi Seçimi Üzerine Olan Etkisinin Değerlendirilmesi

Erva Meydan<sup>1</sup>, F.Şehnaz Kazokoğlu<sup>2</sup>, Ali Toprak<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi İstanbul, Türkiye

<sup>2</sup>Bezmialem Vakıf, Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi Protetik Diş Tedavisi AD İstanbul, Türkiye

<sup>3</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyoistatistik AD İstanbul, Türkiye

**Giriş:** Diş rengi seçimi, protetik tedavilerin estetik başarısını belirleyen temel unsurlardan biridir. Bu işlem, dijital yöntemler veya görsel değerlendirme ile gerçekleştirilebilir. Dijital sistemlerin teknik üstünlüklerine rağmen, klinik uygulamada çoğunlukla görsel yöntem tercih edilmektedir. Ancak bu yöntem; ortam ışığı, ışık sıcaklığı ve klinik deneyim gibi faktörlerden etkilenen subjektif bir süreçtir. Bu çalışmanın amacı, farklı ışık sıcaklıklarının (5500K ve 6500K) ve diş hekimliği eğitiminin diş rengi seçimi doğruluğu üzerindeki etkisini değerlendirmektir.

**Metot:** Araştırma, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde gerçekleştirilmiştir. Çalışmaya 214 diş hekimliği öğrencisi (107 prelinik, 107 klinik) dahil edilmiştir. Renk görme bozukluğu olan bireyleri çalışma dışı bırakmak için katılımcılara Ishihara testi uygulanmıştır. Katılımcılardan, Prowhite ışık kabini kullanılarak 5500K (D55) ve 6500K (D65) ışık sıcaklıkları altında Vita Classical skalasındaki A2, A4, C2 ve C4 renklerini eşleştirmeleri istenmiştir. Veriler genelleştirilmiş tahmin denklemleri (GEE) yöntemi ile analiz edilmiştir.

**Bulgular:** Renk eşleştirme doğruluğu eğitim düzeyi ( $p=0,019$ ), ışık sıcaklığı ( $p=0,022$ ) ve renk ( $p<0,001$ ) açısından anlamlı farklılık göstermiştir. Klinik öğrencilerin doğruluk oranları daha yüksek bulunmuştur. 6500K ışık sıcaklığında daha yüksek doğruluk gözlenmiştir. Renkler arasında doğruluk oranları açısından farklılık gözlenmiş olup, A2 ve C2 renklerinde daha düşük doğruluk oranları elde edilmiştir. Eğitim düzeyi ile ışık sıcaklığı arasında anlamlı etkileşim saptanmamıştır ( $p=0,122$ ).

**Sonuç:** Diş rengi seçimi doğruluğu, eğitim düzeyi ve ışık sıcaklığından etkilenmektedir. Klinik öğrenciler daha yüksek doğruluk göstermiştir. 6500K ışık sıcaklığı daha yüksek doğruluk ile ilişkili bulunmuştur. Orta tonlarda (A2, C2) doğruluk daha düşük, koyu tonlarda (A4, C4) daha yüksektir. Işık sıcaklığı doğruluğu artırmakla birlikte, bazı renklerde ayırt etme gücünü devam ettirmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Renk Seçimi, Renk Sıcaklığı, Diş Hekimliği Eğitimi, Klinik Deneyim, Vita Classic