

# Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp ve Diş Hekimliği Fakültesi Öğrencilerinin Menopoz–Periodontal Hastalık İlişkisine Yönelik Bilgi ve Tutumları

İrem YURDUSEV<sup>1</sup>, Cansu Can YAŞAR<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

<sup>2</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Periodontoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

**Giriş:** Menopoz hem sistemik durumu hem de ağız sağlığını etkileyebilen hormonal değişikliklerle karakterize biyolojik bir durumdur. Bu çalışma, Bezmialem Vakıf Üniversitesi'ndeki tıp ve diş hekimliği fakültesi öğrencilerinin menopoz ve periodontal hastalık ilişkisine dair bilgi ve tutumlarını değerlendirmeyi amaçlamıştır.

**Yöntem:** Bu kesitsel çalışmaya Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nden 295 tıp ve diş hekimliği fakültesi öğrencisi dahil edilmiştir. Veriler, çevrim içi bir form (Google Forms) aracılığıyla uygulanan yapılandırılmış bir anket kullanılarak toplanmıştır. Anket; demografik özellikleri, menopoz ve periodontal hastalıklar hakkındaki bilgi düzeylerini ve öğrencilerin bu ilişkiye yönelik tutumlarını değerlendirmek üzere tasarlanmıştır. Tanımlayıcı analizler yapılmış; grup karşılaştırmalarında Pearson ki-kare testi, Fisher–Freeman–Halton kesinlik testi ve Kruskal–Wallis testi kullanılmıştır. ( $p < 0.05$ ) değeri istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

**Bulgular:** Çalışmaya toplam 295 öğrenci katılmıştır (%49,2 tıp, %50,8 diş hekimliği). Menopoz konusundaki eğitim düzeyi altıncı sınıf tıp öğrencilerinde en yüksek iken, diş hekimliği öğrencilerinde anlamlı derecede düşük bulunmuştur ( $p < 0.001$ ). Buna karşılık, periodontal hastalıklar konusundaki eğitim ve bu hastalıkların menopozla ilişkisine dair bilgi düzeyi diş hekimliği öğrencilerinde anlamlı derecede yüksek çıkmıştır. Tıp öğrencilerinin, özellikle beşinci sınıf öğrencileri, menopoz ve periodontal hastalık ilişkisi konusunda daha düşük bilgi düzeyine sahip olduğu belirlenmiştir ( $p < 0.001$ ). Katılımcıların tutumları genel olarak olumlu olsa da gruplar arasında anlamlı farklılıklar göstermiş ve diş hekimliği öğrencilerinde daha yüksek bulunmuştur ( $p < 0.05$ ).

**Sonuç:** Öğrenciler menopoz hakkında temel düzeyde bilgi sahibi olsalar da menopozun periodontal hastalıklarla ilişkisine dair farkındalık diş hekimliği öğrencilerinde tıp öğrencilerine göre daha yüksektir. Bu bulgular, menopoz ve ağız sağlığı arasındaki ilişkiye dair disiplinler arası farkındalığın güçlendirilmesinin önemini vurgulamaktadır.

**Anahtar kelimeler:** menopoz, periodontal hastalık, ağız sağlığı, tıp öğrencileri, diş hekimliği öğrencileri