

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'ne Başvuran 0-6 Yaş Grubu Çocuk ve Annelerinde Ağız ve Diş Sağlığı Bakımının Değerlendirilmesi.

Lal Öztürk¹, Sarp Kaya²

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Pedodonti Ana Bilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Giriş: Erken çocukluk çağı çürükleri (EÇÇ), çok faktörlü etiyojolojiye sahip yaygın bir kronik enfeksiyöz hastalık olup önemli bir halk sağlığı sorunudur. Biyolojik, davranışsal ve çevresel risk faktörlerinin birlikte rol oynadığı bu durumun değerlendirilmesi, koruyucu yaklaşımların geliştirilmesi açısından önem taşır. Bu çalışmanın amacı, 0-6 yaş grubu çocuklarda görülen çürük deneyimi ile annelerin sosyodemografik özellikleri, ağız hijyeni alışkanlıkları ve ağız diş sağlığına ilişkin davranışları arasındaki ilişkiyi değerlendirmektir.

Yöntem: Bu kesitsel ve tanımlayıcı araştırmaya, 12 Mart 2026- 26 Mart 2026 arasında Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Pedodonti Anabilim Dalı'na başvuran 0-6 yaş aralığında ilk muayene için gelmiş çalışmaya katılmayı kabul eden 35 çocuk ve anne çifti dahil edilmiştir. Çocukların ağız içi muayeneleri klinikte reflector ışığı altında kuru yüzlerle ayna, sond kullanarak görsel yolla yapılmıştır. Çürük deneyimi, 2013 Dünya Sağlık Örgütü Ağız Sağlığı Değerlendirme Kılavuzu'na göre dmft indeksi kullanılarak kaydedilmiştir. Annelerin sosyodemografik özellikleri, ağız hijyen alışkanlıkları ile çocukların beslenme ve ağız bakım davranışlarını sorgulayan 15 soruluk anket formu uygulanmıştır. Veriler, ki-kare testi, Fisher's exact testi ve Pearson korelasyon analizi ile değerlendirilmiş; istatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan annelerin %51,4'ü üniversite mezunudur. Çocukların %88,6'sında EÇÇ saptanmış olup, ortalama dmft değerleri 0 ile 9 arasında- ortalama verilir. değişim göstermektedir. Çocuk yaş ortalaması Annelerin %60'ı dişlerini günde birkaç kez fırçalarken , çocukların %82,9'unun her gün şekerli gıda tükettiği belirlenmiştir. Yapılan istatistiksel analizlerde; annenin eğitim düzeyi ($p=0,302$), çocuğun gece beslenme alışkanlığı ($p=0,710$), şekerli gıda tüketim sıklığı ($p=0,546$) ve ana/ara öğün sayıları ile EÇÇ varlığı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmamıştır ($p > 0,05$).

Sonuç: İstatistiksel olarak anlamlı sonuçların elde edilememesi, örneklem büyüklüğünün sınırlı olmasından kaynaklanabilir. Daha geniş örneklemliler, biyolojik ve çevresel risk faktörlerini kapsayan ileri çalışmaların planlanması, EÇÇ etiyojisinin daha kapsamlı biçimde anlaşılmasına katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: erken çocukluk çağı çürükleri, dmft indeksi, ağız hijyeni, anne tutumları, pedodonti

