

## **Diş Hekimliği Klinik Öğrencilerinin Ağız Sağlığı Tutumlarının Belirlenmesi**

Sude Boz<sup>1</sup>, Zümrüt Ceren Özdoğan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

<sup>2</sup>Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Restoratif Diş Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

**Giriş:** Ağız sağlığına yönelik tutumlar, bireylerin ağız hijyeni davranışlarının oluşumunda ve sürdürülmesinde belirleyici rol oynamaktadır. Bu tutumların değerlendirilmesi, ağız sağlığına ilişkin davranışların mevcut durumunun ortaya konulması açısından önem taşımaktadır. Bu çalışmanın amacı, klinik dönemde eğitim gören diş hekimliği öğrencilerinin ağız sağlığına yönelik tutumlarını değerlendirmektir.

**Yöntem:** Çalışmaya klinik dönemde eğitim gören 92 diş hekimliği öğrencisi dahil edilmiştir. Katılımcıların %68,5'i kadın, %31,5'i erkektir. Veriler anket yöntemi ile toplanmış, kategorik değişkenler frekans ve yüzde olarak sunulmuştur. İstatistiksel analizlerde Pearson Ki-Kare ve Fisher'in Kesin Ki-Kare testleri kullanılmış, anlamlılık düzeyi  $p < 0,05$  olarak kabul edilmiştir.

**Bulgular:** Katılımcıların büyük çoğunluğu dişlerini günde en az iki kez fırçalamakta (%84,9) ve profesyonel fırçalama tekniğini uygulamaktadır (%81,4). Bununla birlikte düzenli diş ipi (%37,2) ve gargara (%23,3) kullanım oranlarının belirgin düzeyde düşük olduğu saptanmıştır. Öğrencilerin %45,3'ünün sigara kullanması, ağız sağlığı açısından önemli bir risk faktörü olarak öne çıkmaktadır. Kadın öğrencilerin günde en az iki kez diş fırçalama ve gargara kullanma oranlarının erkeklere kıyasla anlamlı derecede daha yüksek olduğu belirlenmiştir ( $p < 0,05$ ). Ayrıca sigara kullanmayan öğrencilerde profesyonel fırçalama tekniğini kullanma oranı anlamlı düzeyde daha yüksektir ( $p < 0,05$ ). Bunun yanı sıra düzenli gargara kullanan öğrencilerde hem günde en az iki kez diş fırçalama hem de her yemekten sonra diş fırçalama davranışlarının anlamlı düzeyde daha yaygın olduğu saptanmıştır ( $p < 0,05$ ).

**Sonuç:** Klinik diş hekimliği öğrencilerinde temel ağız hijyeni alışkanlıklarının yeterli düzeyde olduğu görülmekle birlikte, destekleyici ağız bakım uygulamalarının belirgin şekilde yetersiz kaldığı saptanmıştır. Bunun yanı sıra sigara kullanımının yaygınlığı ve ağız sağlığı davranışları ile ilişkisi, bu grupta hedeflenmiş koruyucu yaklaşımların gerekliliğini ortaya koymaktadır.

**Anahtar kelimeler:** Diş hekimliği öğrencileri, ağız sağlığı, tutum, hijyen, klinik